

**Организация режима дня обучающихся ГОКУ «Школа-интернат №8»
в 2023-2024 учебном году**

Режимные моменты	Время суток (час)	
	II – IV доп. классы	V – XII классы
Подъём	7.00 – 7.05	
Зарядка	7.05 – 7.15	
Уборка спален, утренний туалет	7.15 – 7.35	
Завтрак (проживающие)	7.40 - 8.00	
Завтрак (приходящие)	8.40 – 8.50	
Уроки	8.00 – 12.20	8.00 – 13.10
Второй завтрак	9.30-9.45	9.45-10.00
Молочная перемена	10.40-10.50	
Перерыв/Обед	12.20 – 12.50	13.10-13.40
Внеурочная/коррекционная деятельность/кружки/прогулка ¹	12.50 – 15.10	13.40 – 16.00
Прогулка	15.10 – 16.00	
Полдник	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Внеклассные занятия/кружки/прогулка	16.10 – 16.50	
Самоподготовка	17.00 - 18.30	17.00 - 19.00
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время, кружки	18.30- 19.10	
Ужин	19.10 – 19.30	
Прогулка	19.30 – 20.30	
Второй ужин	20.30 – 20.40	
Подготовка ко сну, уход за одеждой, час книги	20.40 – 21.00	20.40 – 22.00
Сон	II - IX	X - XI
	21.00 – 7.00	22.00 - 7.00

¹ Коррекционные занятия, кружки, секции для воспитанников могут проводиться на улице в часы прогулок